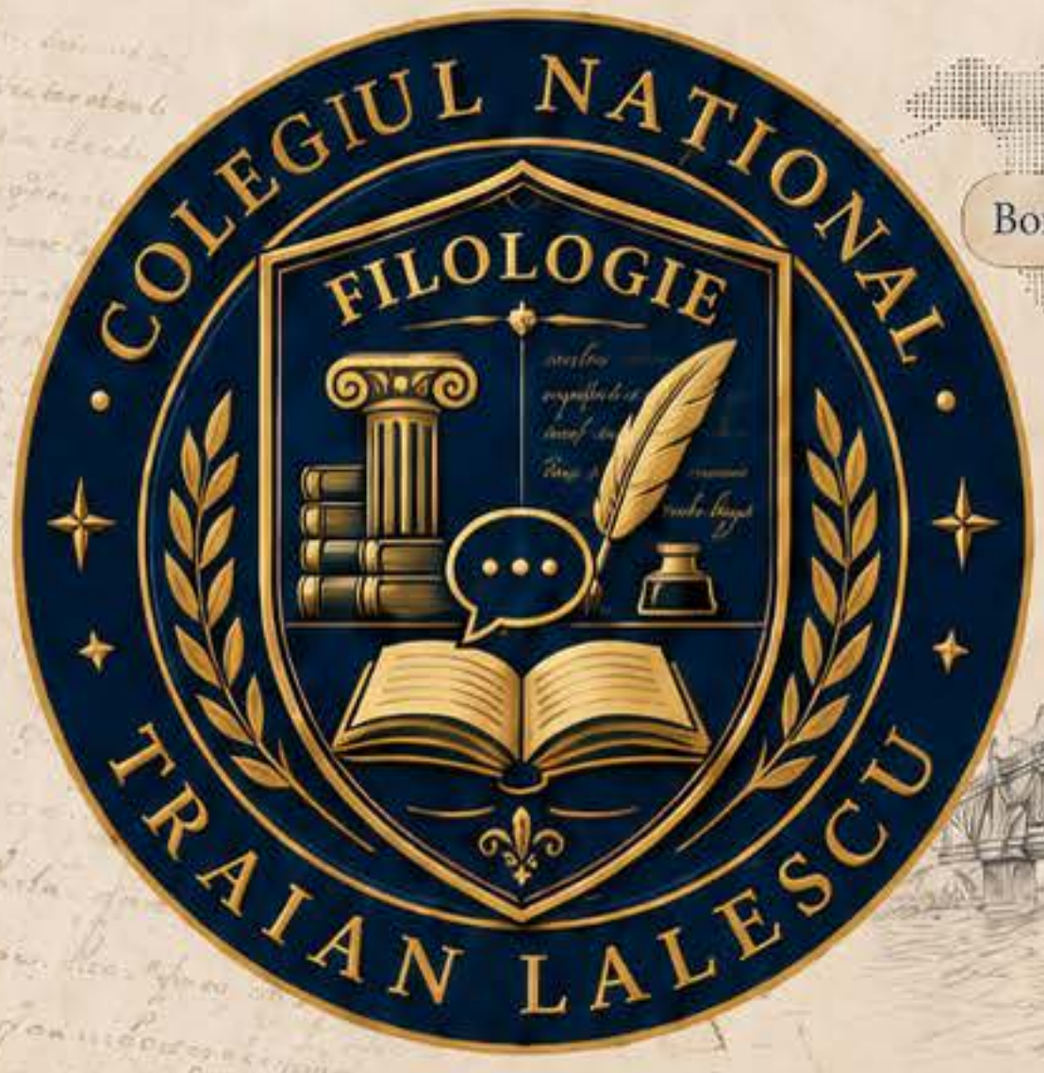
COLEGIUL NAȚIONAL „TRAIAN LALESCU” REȘIȚA

FILOLOGIE

PLAN CADRU ALTERNATIV - OMEC 3722/2026

Filieră teoretică • Profil umanist







> *Cuvintele construiesc lumi, iar ideile schimbă lumea.*

Alege Filologia dacă vrei să **comunici excelent,** să **gândești critic** și să îți transformi pasiunea pentru **cultură, literatură și limbi străine** într-un **viitor de succes.**



COMUNICARE AVANSATĂ | CULTURĂ UNIVERSALĂ | LIMBI MODERNE | GÂNDIRE CRITICĂ

1

Pilotare începând cu anul școlar 2026–2027

COLEGIUL NAȚIONAL
„TRAIAN LALESCU” REȘIȚA



DE CE SĂ ALEGI SPECIALIZAREA FILOLOGIE?

Un traseu pentru elevii care iubesc cuvintele, cultura și ideile.

1

COMUNICARE AVANSATĂ

Îți dezvolți exprimarea în limba română și în limbi moderne, oral și în scris.

2

CULTURĂ UNIVERSALĂ

Explorezi literatura română și universală, istoria ideilor și reperele culturale esențiale.

3

GÂNDIRE CRITICĂ ȘI ARGUMENTARE

Înveți să analizezi, să interpretezi și să susții idei cu claritate și rigoare.

4

CREATIVITATE ȘI PROIECTE

Participi la proiecte media, activități artistice, ateliere, teatru, podcast și blogging.

5

VIITOR ACADEMIC ȘI PROFESIONAL

Specializarea te pregătește pentru Litere, Jurnalism, Comunicare, Drept, Științe sociale, Psihologie, Relații internaționale și Educație.

Aici, pasiunea pentru lectură, limbă și cultură devine un avantaj real pentru viitorul tău.

EXPRESIVITATE | REFLEXIVITATE | INTERCULTURALITATE | PERFORMANȚĂ



CE ADUCE NOU PLANUL-CADRU PILOT?

Mai multă coerență, mai mult sens,
mai multă pregătire pentru viitor.

1



ROMÂNĂ PÂNĂ LA 6 ORE/SĂPTĂMÂNĂ

Mai mult timp pentru analiză, interpretare, argumentare și exprimare autentică.

2



LITERATURĂ UNIVERSALĂ ÎN TOȚI CEI 4 ANI

Un parcurs cultural amplu, care dezvoltă gustul estetic și deschiderea interculturală.

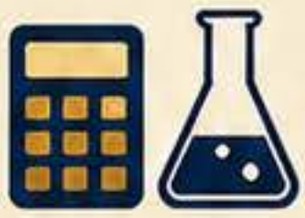
3



LIMBI MODERNE CONSOLIDATE

Studiul limbilor moderne devine un instrument de comunicare academică și profesională.

4



MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE PE 4 ANI

Rigoarea logică și alfabetizarea științifică susțin gândirea critică a elevului umanist.

5



DISCIPLINE SOCIO-UMANE REPOZIȚIONATE INTELIGENT

Conținuturile sunt așezate în anii cei mai potriviți pentru maturizare, reflecție și examen.

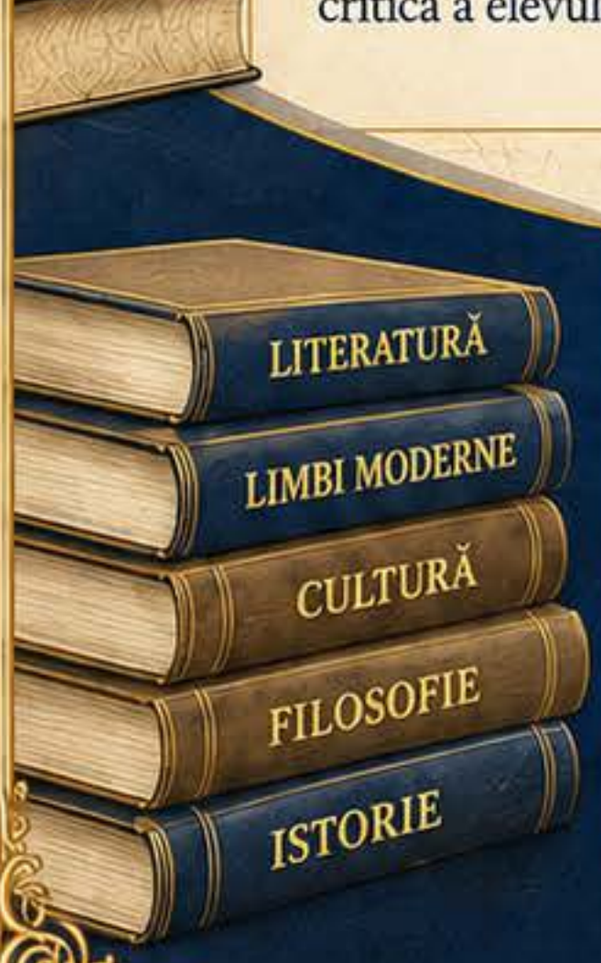
6



WELL-BEING ȘI ECHILIBRU

Reducerea suprasolicitării în anii terminali sprijină performanța și starea de bine.





EXEMPLE DE CDEOȘ / OPȚIONALE RELEVANTE

- Literatura în era digitală
- Creative Link: text – teatru – cinema – arte
- Myths and Society
- Media Literacy and Online Safety
- Professional English in Translations
- Le français à travers le théâtre
- Die Übersetzungswerkstatt



ALOCĂRILE ORARE CONFORM HCA CNTLR 54 / 08.05.2026

Clasele a IX-a și a X-a

ARIA CURRICULARĂ / DISCIPLINĂ	FILOLOGIE											
	Clasa a IX-a						Clasa a X-a					
	TC		CDEOȘ		TOTAL		TC		CDEOȘ		TOTAL	
	ore / săpt.	ore / an	ore / săpt.	ore / an	ore / săpt.	ore / an	ore / săpt.	ore / an	ore / săpt.	ore / an	ore / săpt.	ore / an
Limbă și comunicare												
Română	5	175	4	140	9	315	4,5	157,5	4,5	157,5	9	315
Modernă 1	2	70	2	70	4	140	2	70	2	70	4	140
Modernă 2	1	35	1	35	2	70	2	70	1	35	3	105
Matematică și științe ale naturii												
Matematică	1	35	0	0	1	35	1	35	0	0	1	35
Fizică	0,5	17,5	0	0	0,5	17,5	0,5	17,5	0	0	0,5	17,5
Chimie	0,5	17,5	0	0	0,5	17,5	0,5	17,5	0	0	0,5	17,5
Biologie	1	35	0	0	1	35	0	0	0	0	0	0
CDEOS (Biologie)	0	0	1	35	1	35	0	0	1	35	1	35
Om și societate												
Istorie	0,5	17,5	0,5	17,5	1	35	0,5	17,5	0,5	17,5	1	35
Istoria comunismului din România	0	0	0	0	0	0	1	35	0	0	1	35
Istoria evreilor. Holocaustul.	1	35	0	0	1	35	0	0	0	0	0	0
Geografie	0,5	17,5	0,5	17,5	1	35	0,5	17,5	0,5	17,5	1	35
Disciplină socio-umană	0	0	0	0	0	0	0,5	17,5	0	0	0,5	17,5
Logică	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Psihologie	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sociologie	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Filosofie	0	0	0	0	0	0	0,5	17,5	0	0	0,5	17,5
Economie și educație antreprenorială	0	0	0	0	0	0	0,5	17,5	0	0	0,5	17,5
Religie	1	35	0	0	1	35	1	35	0	0	1	35
Arte												
Desen	0,5	17,5	0	0	0,5	17,5	0,5	17,5	0	0	0,5	17,5
Muzică	0,5	17,5	0	0	0,5	17,5	0,5	17,5	0	0	0,5	17,5
Discipline din domeniul artei și muzicii	1	35	0	0	1	35	0,5	17,5	0	0	0,5	17,5
CDEOS integrat sport și artă	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Educație fizică, sport și sănătate												
Educație fizică și sport	1	35	0,5	17,5	1,5	52,5	1	35	0,5	17,5	1,5	52,5
Educație pentru sănătate	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
CDEOS	0	0	0,5	17,5	0,5	17,5	0	0	0,5	17,5	0,5	17,5
Tehnologii												
TIC	1	35	0	0	1	35	1	35	0	0	1	35
CDEOS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Aria de specialitate	0	0	8	280	8	280	0	0	8,5	297,5	8,5	297,5
Română	0	0	1	35	1	35	0	0	1	35	1	35
Modernă 1	0	0	1	35	1	35	0	0	1	35	1	35
Modernă 2	0	0	1	35	1	35	0	0	1	35	1	35
Latină	0	0	2	70	2	70	0	0	2	70	2	70
Literatură universală	0	0	1	35	1	35	0	0	1	35	1	35
Istorie	0	0	1	35	1	35	0	0	1	35	1	35
Geografie	0	0	1	35	1	35	0	0	1	35	1	35
Economie și educație antreprenorială	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	17,5	0,5	17,5
Consiliere și orientare												
Dezv. pers. și consiliere în carieră	0,5	17,5	0,5	17,5	1	35	0,5	17,5	0	0	0,5	17,5
Internship la locul de muncă (TIC)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL GENERAL	15,5	542,5	15	525	30,5	1067,5	14	490	16	560	30	1050

30,5 ORE / SĂPTĂMÂNĂ

30 ORE / SĂPTĂMÂNĂ

ALOCĂRILE ORARE CONFORM HCA CNTLR 54 / 08.05.2026

Clasele a XI-a și a XII-a

ARIA CURRICULARĂ / DISCIPLINĂ	FILOLOGIE											
	Clasa a XI-a						Clasa a XII-a					
	TC		CDEOȘ		TOTAL		TC		CDEOȘ		TOTAL	
	ore / săpt.	ore / an	ore / săpt.	ore / an	ore / săpt.	ore / an	ore / săpt.	ore / an	ore / săpt.	ore / an	ore / săpt.	ore / an
Limbă și comunicare												
Română	4	140	6	210	10	350	4	140	5,5	192,5	9,5	332,5
Modernă 1	2	70	3	105	5	175	2	70	3	105	5	175
Modernă 2	1,5	52,5	1,5	52,5	3	105	1,5	52,5	1,5	52,5	3	105
Matematică și științe ale naturii												
Matematică	1	35	2	70	3	105	1	35	2	70	3	105
Fizică	0,5	17,5	0	0	0,5	17,5	0,5	17,5	0	0	0,5	17,5
Chimie	0,5	17,5	0	0	0,5	17,5	0,5	17,5	0	0	0,5	17,5
Biologie	0	0	1	35	1	35	0	0	1	35	1	35
CDEOȘ (Biologie)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Om și societate												
Istorie	3,5	122,5	5,5	192,5	9	315	2	70	8	280	10	350
Istoria comunismului din România	0,5	17,5	2,5	87,5	3	105	0,5	17,5	2,5	87,5	3	105
Istoria evreilor. Holocaustul.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Geografie	0,5	17,5	1,5	52,5	2	70	0,5	17,5	1,5	52,5	2	70
Disciplină socio-umană	1,5	52,5	1,5	52,5	3	105	0	0	4	140	4	140
Logică	0,5	17,5	0,5	17,5	1	35	0	0	1	35	1	35
Psihologie	0,5	17,5	0,5	17,5	1	35	0	0	1	35	1	35
Sociologie	0	0	0	0	0	0	0	0	1	35	1	35
Filosofie	0,5	17,5	0,5	17,5	1	35	0	0	1	35	1	35
Economie și educație antreprenorială	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Religie	1	35	0	0	1	35	1	35	0	0	1	35
Arte												
Desen	0,5	17,5	0	0	0,5	17,5	0,5	17,5	0	0	0,5	17,5
Muzică	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline din domeniul artei și muzicii	0,5	17,5	0	0	0,5	17,5	0,5	17,5	0	0	0,5	17,5
CDEOȘ integrat sport și artă	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Educație fizică, sport și sănătate												
Educație fizică și sport	1,5	52,5	0	0	1,5	52,5	1,5	52,5	0	0	1,5	52,5
Educație pentru sănătate	1	35	0	0	1	35	1	35	0	0	1	35
CDEOȘ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Tehnologii												
TIC	0,5	17,5	0	0	0,5	17,5	0,5	17,5	0	0	0,5	17,5
CDEOȘ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Aria de specialitate												
Română	0	0	1	35	1	35	0	0	1	35	1	35
Modernă 1	0	0	1	35	1	35	0	0	1	35	1	35
Modernă 2	0	0	1	35	1	35	0	0	1,5	52,5	1,5	52,5
Latină	0	0	1	35	1	35	0	0	0	0	0	0
Literatură universală	0	0	1	35	1	35	0	0	1	35	1	35
Istorie	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Geografie	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Economie și educație antreprenorială	0	0	0,5	17,5	0,5	17,5	0	0	0	0	0	0
Consiliere și orientare												
Dezv. pers. și consiliere in carieră	1	35	0,5	17,5	1,5	52,5	1	35	0,5	17,5	1,5	52,5
Intership la locul de muncă (TIC)	0	0	0,5	17,5	0,5	17,5	0	0	0,5	17,5	0,5	17,5
TOTAL	12	420	19,5	682,5	31,5	1102,5	10,5	367,5	20,5	717,5	31	1085
	31,5 ORE / SĂPTĂMÂNĂ						31 ORE / SĂPTĂMÂNĂ					



COLEGIUL NAȚIONAL „TRAIAN LALESCU” REȘIȚA

TABEL COMPARATIV

Plan-cadru standard vs. plan-cadru alternativ

Aspect	Plan-cadru standard	Plan-cadru alternativ Filologie
Limba română	alocare mai redusă în anii terminali	până la 6 ore/săptămână pentru analiză, argumentare și BAC
Literatură universală	studiu concentrat în mai puțini ani	prezentă pe tot parcursul liceului
Limbi moderne	accent pe achiziții lingvistice	accent pe comunicare, media literacy și competențe profesionale
Matematică și științe	concentrate în primii ani	menținute pe 4 ani pentru rigoare logică
Discipline socio-umane	distribuite mai puțin strategic	repoziționate în funcție de maturitatea elevului
Anii terminali	risc de suprasolicitare	timp reorganizat pentru pregătire, reflecție și performanță
Profilul absolventului	formare generală	profil umanist modern, critic, creativ și adaptabil

Planul pilot menține toate disciplinele obligatorii, dar reorganizează inteligent timpul de învățare.

Modificările sunt **redistribuiri temporale** fără eliminarea disciplinelor obligatorii.

Filologia = *comunicare + cultură + gândire critică + viitor*

COLEGIUL NAȚIONAL „TRAIAN LALESCU” REȘIȚA

COMPETENȚE ȘI DISCIPLINE



Cum susține fiecare disciplină formarea profilului absolventului

MATRICE COMPETENȚE – DISCIPLINE

COMPETENȚE	Română	Limbi moderne	Literatură universală	Istorie & socio-umane	Matematică & științe	Arte / Media / CDEOȘ	Consiliere
1 Comunicare și expresie culturală	●	●	●	○		●	○
2 Gândire critică și argumentare	●	●	●	●	○	○	○
3 Competențe civice și etice	○	○	○	●		○	●
4 Raționament logic				○	●		○
5 Alfabetizare științifică					●	○	○
6 Creativitate și expresie estetică	●	●	●			●	○
7 Autocunoaștere și echilibru	○	○	○	○		○	●
8 Competență interculturală		●	●	●		○	○

● contribuție majoră ○ contribuție complementară / importantă

COLEGIUL NAȚIONAL „TRAIAN LALESCU” REȘIȚA

HEXAGONUL COMPETENȚELOR

Ce formează specializarea Filologie?





COMUNICARE AVANSATĂ

exprimare clară și convingătoare

PERFORMANȚĂ

BAC, studii universitare, viitor

CULTURĂ UNIVERSALĂ

repere literare, istorice și artistice

FILOLOGIE

INTERCULTURALITATE

deschidere spre limbi și culturi

GÂNDIRE CRITICĂ

analizezi, interpretezi, argumentezi

CREATIVITATE

proiecte, eseuri, podcast, teatru



> *„Competențe pentru școală, universitate și viață.”*

COLEGIUL NAȚIONAL „TRAIAN LALESCU” REȘIȚA

ROADMAP EDUCAȚIONAL

Parcursul elevului de la clasa a IX-a la clasa a XII-a

1 CLASA a IX-a — DESCOPERIRE

- bază culturală
- lectură și interpretare
- literatură, latină, istorie
- exprimare corectă

2 CLASA a X-a — CONSOLIDARE

- comunicare avansată
- limbi moderne
- media literacy
- gândire logică

3 CLASA a XI-a — APROFUNDARE

- argumentare critică
- literatură universală
- proiecte media şi creativitate
- perspectivă interdisciplinară

4 CLASA a XII-a — PERFORMANȚĂ

- pregătire BAC
- portofoliu şi orientare academică
- autonomie în învățare
- pregătire pentru facultate şi carieră

De la pasiune pentru cuvânt la performanță academică.

CUNOȘTINȚE SOLIDE | GÂNDIRE CRITICĂ | VIZIUNE GLOBALĂ | VIITOR DURABIL

Profilul absolventului de Filologie

Un elev care pleacă din liceu pregătit pentru studiu, carieră și viață.

1. Ce competențe dezvoltă?

- comunicare și expresie culturală
- gândire critică, analiză și argumentare
- competențe civice și etice
- raționament logico-matematic
- alfabetizare științifică și gândire bazată pe dovezi
- competență economică și antreprenorială
- autocunoaștere și inteligență emoțională
- creativitate și expresie estetică
- stare de bine, sănătate și echilibru personal

2. De ce merită să alegi acest plan pilot?

- Asigură continuitatea învățării pentru disciplinele de Bacalaureat.
- Crește performanțele la Bacalaureatul 2030.
- Reduce dependența de meditații.
- Valorifică autonomia curriculară în beneficiul elevului.
- Transformă Filologia într-un profil umanist modern, conectat la lumea reală.

INDICATORI DE IMPACT

- creșterea mediei generale la Bacalaureat în 2030 cu minimum 0,5 puncte peste media ultimilor 3 ani
- rata de promovare de 100% la BAC 2030
- minimum 85% dintre elevi cu scoruri peste pragul de competență la testările standardizate interne
- reducerea cu minimum 30% a procentului de elevi care apelează la meditații pentru proba la alegere

Scanează pentru planul integral

Alege Filologia.
Alege un traseu al culturii, al dialogului și al performanței.

Performanța face diferența